

Pasta

je Portion

- in Frischcremesauce 🌿 oder in Frischkäsesauce 🧀 8,50 €
- in Tomatensauce 🌿 8,50 €
- in rotem Pesto, mit Zwiebeln, Knoblauch, Cashewkernen 🌿 10,90 €
- in grünem Pesto, mit Zwiebeln, Knoblauch, Cashewkernen 🌿 10,90 €
- Lemon Pasta, mit Zwiebeln, Knoblauch, Cashewkernen 🌿 12,90 €
- Limoncello Pasta, mit Zwiebeln, Knoblauch und Limoncello 🌿 13,90 €
- in Spinatsauce mit Zwiebeln, Knoblauch und gehackten Walnüssen 🌿 12,90 €

Wrap mit hausgemachter Sauce 🌿

belegt mit Salat, Tomate, Paprika, Gurke, Zwiebel 7,50 €

Gemischter Salat mit hausgemachtem Dressing 🌿

mit Salat, Tomate, Paprika, Gurke, Zwiebel 7,00 €

Verfeinert euren Salat, eure Pasta oder Wraps:

- Sonnenblumenkerne, geröstet 🌿 1,60 €
- Kürbiskerne 🌿 1,60 €
- Sesam, geröstet 🌿 1,60 €
- Tomaten, roh 🌿 1,60 €
- Paprikastreifen, roh 🌿 1,90 €
- Apfelrotkohl, kalt 🌿 2,50 €
- Edamame 🌿 2,90 €
- Tofu, gebraten 🌿 3,70 €
- Falafel, fünf Stück 🌿 3,90 €
- Nuggets (auf Sojabasis), fünf Stück 🌿 4,90 €
- Weichkäsealternative 🌿 3,20 €
- Käse 🧀 1,90 €
- Mozzarella 🧀 2,50 €
- Spiegelei 🧀 1,90 €

Legende: 🌿 pflanzlich = vegan 🧀 vegetarisch

Zu Allergenen und Zusatzstoffen sprich mich gerne an. Alle Informationen können auch der Homepage fairträumtkreativ.de entnommen werden. Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Stand 10.2024 - Alle Angaben behalten ihre Gültigkeit bis zum Erscheinen einer neuen Karte.

Melanie Fehring - Lange Straße 60 - 31840 Hessisch Oldendorf - 01590 8613309

Aus der Pfanne und dem Ofen

je Portion

- Sechs Nuggets (auf Sojabasis) mit Pommes  **8,90 €**
- Ein kleines Schnitzel (auf Sojabasis) mit Pommes  **8,90 €**
- Schnitzel Hawaii (auf Sojabasis) mit Pommes  **14,90 €**
- Bratwurst (auf Erbsenproteinbasis) mit Pommes  **8,50 €**
- Currywurst (auf Erbsenproteinbasis) mit hausgemachter Sauce, dazu Pommes  **9,90 €**
- Hausgemachte Bratkartoffeln mit Brattofu  **9,90 €**
- Hausgemachte Bratkartoffeln mit Rührtofu  **9,90 €**
- Hausgemachte Bratkartoffeln mit Spiegelei  **9,90 €**

Beilagenänderung auf hausgemachte Wedges oder Bratkartoffeln + 1,50 € 

Zusätzliches kleines Schnitzel (auf Sojabasis) + 4,90 € 

Kleinigkeiten

je Portion

- Backofen-Pommes  **4,20 €**
- Hausgemachte Potato - Wedges (Kartoffelspalten)  **5,40 €**
- Beilagensalat mit hausgemachtem Dressing  **3,90 €**
- Zwei Scheiben selbstgebackenes Brot mit Zwiebelschmalz  **4,90 €**
- Backcamembert mit Preiselbeeren, ein Stück  **5,20 €**
- Backcamembert mit Preiselbeeren, zwei Stück  **8,20 €**
- Toast Hawaii, zwei Stück  **8,90 €**

Senf, hausgemachte Mayonnaise und / oder Bio-Tomatenketchup gibt es auf Wunsch gratis zum Essen dazu. 

Sandwich aus selbstgebackenem Brot oder Sandwich Toast

- Genießerscheibe, Salat, Gurke, Remoulade  **4,90 €**
- Aufschnitt, Salat, Gurke, Remoulade  **4,90 €**
- Aufstrich, Salat, Gurke  **4,90 €**
- Käse, Salat, Gurke, vegane Remoulade  **5,50 €**
- Mozzarella, Tomate, Salat, vegane Remoulade  **5,50 €**
- Camembert, Apfel, selbstgemachter Konfitüre  **5,50 €**

Legende:  pflanzlich = vegan  vegetarisch

Zu Allergenen und Zusatzstoffen sprich mich gerne an. Alle Informationen können auch der Homepage fairtraumtkreativ.de entnommen werden. Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Stand 10.2024 - Alle Angaben behalten ihre Gültigkeit bis zum Erscheinen einer neuen Karte.

Melanie Fehring - Lange Straße 60 - 31840 Hessisch Oldendorf - 01590 8613309

Allergene und Zusatzstoffe:

Pasta in Frischcreme - (vegan) - enthält Weizen, Mandeln, kann Soja enthalten, kann Hafer enthalten

Pasta in Frischkäse - (vegetarisch) - enthält Weizen, Laktose

Pasta mit veganem Pesto, mit Zwiebeln und Knoblauch - enthält Weizen, Cashewkerne, kann Spuren von Erdnüssen, Walnüssen und anderen Schalenfrüchten enthalten

Lemonpasta - enthält Weizen, Cashewkerne

Limoncellopasta - enthält Weizen, Alkohol

Pasta in Spinatsauce - enthält Weizen, Walnüsse

Wraps mit selbstgemachter veganer Sauce - enthält Weizen, Soja

Gemischter Salat mit selbstgemachtem veganem Dressing - enthält

Vegane Nuggets - enthält Soja, Weizen

Vegane Schnitzel - enthält Soja, Weizen

Bratwurst mit Pommes - enthält Erbsenprotein

Schnitzel Hawaii - enthält Soja, Weizen, kann Nüsse, Mandeln, Cashewkerne enthalten

Sandwich mit veganer Remoulade - enthält Weizen, Senf, kann Spuren von Hülsenfrüchten enthalten

Schmalzbrote - enthält Weizen, Gluten, Soja

Brote mit Aufstrich - enthält Weizen, Gluten, kann Schalenfrüchte und/oder Nüsse enthalten, kann Soja enthalten

Backcamembert mit Preiselbeeren - enthält Laktose, Weizen (Gluten)

Optionen:

- Spiegelei / Ei / Rührei - enthält Ei
- Mozzarella - enthält Laktose
- Falafel - enthält Weizen, Hülsenfrüchte
- veganen Nuggets - enthält Soja, Weizen
- vegane Weichkäsealternative / vegane Genießerscheibe - kann Mandeln, Cashewkerne oder Kokos enthalten
- Käse - enthält
- Tofu - enthält Soja
- veganer Aufstrich - kann enthalten: Hülsenfrüchte, Nüsse, Mandeln
- veganer Aufschnitt - kann enthalten: Hülsenfrüchte, natürliche Farbstoffe
- Camembert, Apfel, Salat, selbstgemachter Konfitüre - kann Laktose enthalten
- Edamame - enthält Soja
- Kürbiskerne - enthält
- Sonnenblumenkerne - enthält
- Sesam - enthält Sesam
- Tomaten - enthält
- Apfelrotkohl - enthält
- Paprika - enthält
- Ketchup - enthält
- Mayonnaise - enthält Senf, kann Spuren von Hülsenfrüchten enthalten
- Backofenpommes - enthält
- Wedges - enthält
- Beilagensalat - enthält

Zu Allergenen und Zusatzstoffen sprich mich gerne an. Alle Informationen können auch der Homepage fairtraumtkreativ.de entnommen werden. Alle Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Stand 10.2024 - Alle Angaben behalten ihre Gültigkeit bis zum Erscheinen einer neuen Karte.

Melanie Fehring - Lange Straße 60 - 31840 Hessisch Oldendorf - 01590 8613309